

# Når Arbejdsfællesskabet bløder

-En historie om indsigt

**Tue Isaksen**

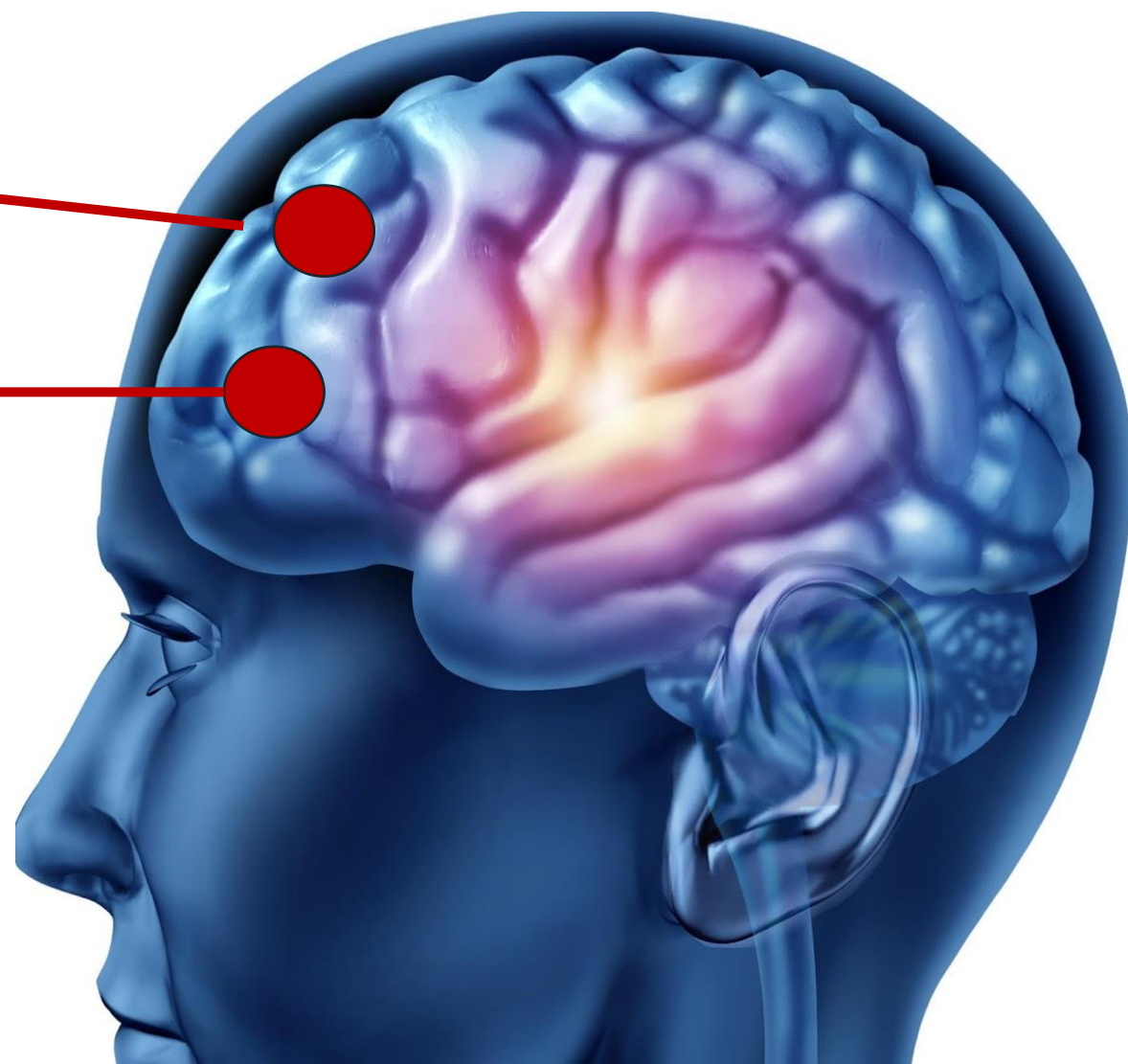
Chefkonsulent og erhvervspsykolog i Human House Ledelse og arbejdsmiljø

Mobil 21 34 20 78– Mail [ti@humanhouse.com](mailto:ti@humanhouse.com)

# Analytisk og social tænkning

**Analytisk tænkning** ←

**Social tænkning** ←





# Biologien bag



## Kontrol-oplevelse (Inoue 1994)

- **Positivt.** Hvis oplevelsen af kontrol er tilstede, stimuleres produktion af serotonin (motorolien)
- **Negativt.** Hvis oplevelsen af kontrol tabes, reduceres serotonin (motor brænder sammen, ved samme stresspåvirkning)

## Forventning (Dayan, Dolan og Schultz 2016)

- **Positivt.** Stemmer forventning om belønning sammen med virkeligheden, stimuleres dopamin, som øger lysten til at arbejde, lære, og giver generel tilfredshed. (Brain prize 2017)
- **Negativt.** Hvis belønning ikke stemmer overens, reduceres dopamin (de kognitive funktioner bliver hæmmet)

# Hvilken kommunikation har i, og hvilken kommunikation understøtter du?

Objektive sandhed

Subjektive sandhed

Fælles sandhed

En udhvilet medarbejder er en god medarbejder!

Hjemmearbejde virker godt for mig!

I hvilken omfang kræver opgaven at vi er fysisk tilstede på arbejdet?

Det er vigtigt vi samarbejder!

Fysisk møder fungerer bedst for mig!

Hvilken typer af møder kræver opgaven vi holder?

Hygiejne er godt!

Jeg er ensom

I hvilken omfang tjener opgaven på faglig sparring

# Arbejdsfællesskabets fokus

Corona har ikke ændret opgaven, det har ændret rammerne(L)



# Arbejdsfællesskabets fokus

## Vagtplanen

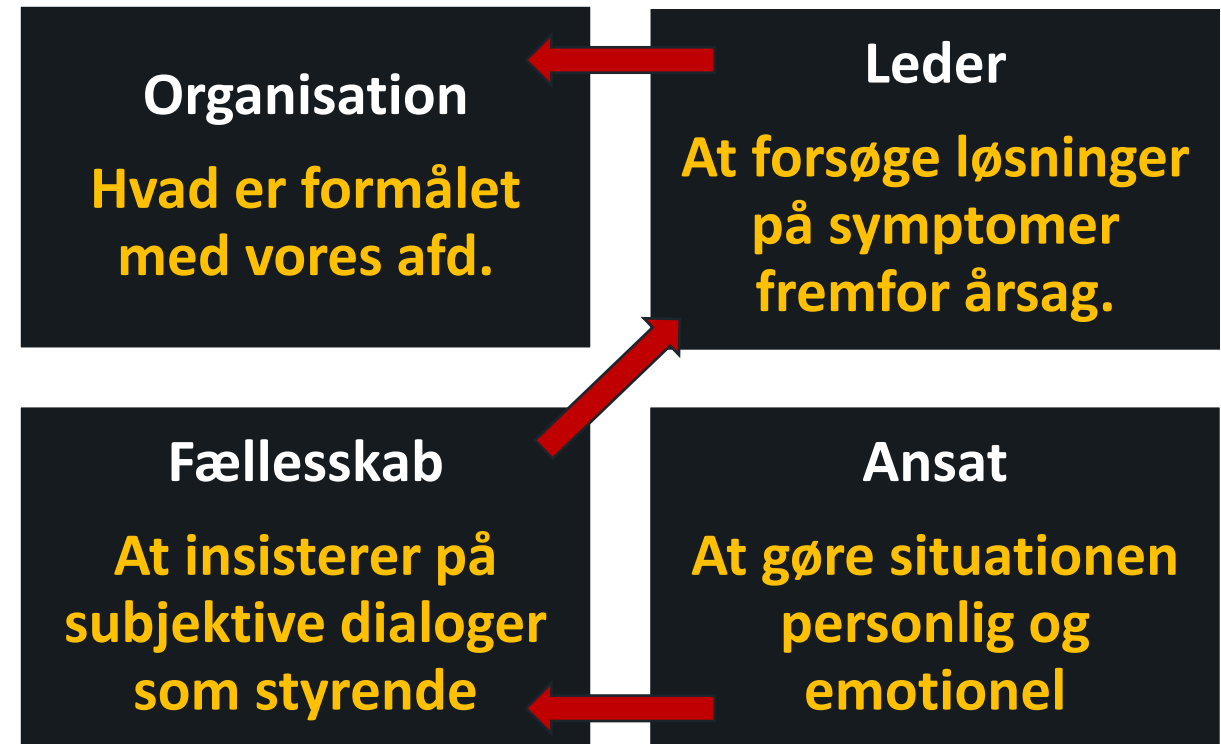


# Hvordan skal vi videre?

Have skal vi have fokus på?



Hvad skal vi undgå?





# OLFA og Ressourceudfordringen

Opgaven er  
beskrevet og  
skal udføres til  
et bestemt mål

**Hvis ikke opgaven kan løses  
med de givende ressourcer,  
må 1.) handlingerne revideres  
2.) tilføre flere ressourcer,  
eller 3.) opgavens mål må  
ændres.**

Der er fast mængde  
ressourcer til  
rådighed  
(mennesker, penge  
og materialer)

Der er en faglig,  
historisk og typisk  
måde at tilgå  
handlingerne på

# Tak for nu

*Spørgsmål og kommentarer*

Tue Isaksen · Chefkonsulent, Erhvervspsykolog

ti@humanhouse.dk · 21 34 20 78

Ib Spang Olsens Gade 17, 8200 Aarhus N

