

Mette, en af dine nærmeste kolleger, er syg igen. Hun siger selv, det er fordi hun lider af migræne. Du har på fornemmelsen, hun ofte er syg om mandagen. Du kan mærke, du er lidt irriteret på hende.

*Hvilke dilemmaer ser du i situationen?*

*Hvad kan du gøre?*

Igen i dag var Mette sygemeldt med migræne. Men her til eftermiddag, da du var ude at handle, så du Mette, som også var ude at købe ind. Hun så ikke dig. Du tænker, at Mette i grunden ikke så så syg ud.

*Hvilke dilemmaer ser du i situationen?*

*Hvad kan du gøre?*

Mette er sygemeldt med migræne. I personalerummet taler de andre om, at Mette ofte er syg. Peter, én af dine andre kolleger, siger, at han da også godt kunne trænge til en forlænget weekend, så han gad da godt, at han også havde et migræne-kort, han kunne trække. De andre griner.

*Hvilke dilemmaer ser du i situationen?*

*Hvad kan du gøre?*

Din kollega, John, har været sygemeldt et par dage. Der går rygter om, at han er sygemeldt med stress, men der er ikke blevet meldt noget ud.

*Hvilke dilemmaer ser du i situationen?*

*Hvad kan du gøre?*

Signe, en af dine nærmeste kolleger, er kommet tilbage fra 2 måneders stress-sygemelding. Hun er endnu ikke på fuld tid, men har i samarbejde med jeres leder lavet en plan for tilbagevenden, hvor hun langsomt optrapper i arbejdstid. I har som hendes kolleger fået at vide, at Signe ikke skal belastes for meget det næste stykke tid. Du oplever, at Signe stadig er meget presset. Det virker som om, hun let mister overblikket, og hun er også mere kortluntet overfor børnene.

*Hvilke dilemmaer ser du i situationen?*

*Hvad kan du gøre?*

Din kollega, Jette, har været syg med influenza et par uger. Hun er nu kommet tilbage på arbejde, og du kan se, hun ikke har det helt godt, men at hun kæmper for at komme igennem arbejdsdagen.

*Hvilke dilemmaer ser du i situationen?*

*Hvad kan du gøre?*

Din hund er alvorlig syg og må akut til dyrlægen i dag. Det er ikke muligt at få en tid udenfor arbejdstiden.

*Hvilke dilemmaer ser du i situationen?*

*Hvad kan du gøre?*

Du vågner med en svær hovedpine og tager et par smertestillende. Det bliver lidt bedre, men du kan slet ikke overskue at tilbringe dagen sammen med en flok larmende børn.

*Hvilke dilemmaer ser du i situationen?*

*Hvad kan du gøre?*



Din 10-årige datter er blevet syg og må blive hjemme fra skole. Du har ikke mulighed for at få andre i dit netværk til at passe hende. Du ved, der er mange af dine kolleger, som er fraværende i dag, og at det har været svært at finde vikarer. Du skal lukke i dag.

*Hvilke dilemmaer ser du i situationen?*

*Hvad kan du gøre?*

Mens du er på arbejde, bliver du kontaktet fra din mors plejehjem. De fortæller, at din mor, som er dement, er stukket af fra plejehjemmet. De er i gang med at lede efter hende, men har ikke fundet hende endnu. Du går tilbage til arbejdet, men har svært ved at koncentrere dig om børnene. Du har allermest lyst til at køre hen til plejehjemmet og hjælpe med at lede efter din mor.

*Hvilke dilemmaer ser du i situationen?*

*Hvad kan du gøre?*

Efter en længere periode med problemer i parforholdet, er dig og din ægtefælle i går aftes blevet enige om at gå fra hinanden. Du har grædt det meste af natten og her til morgen føler du dig tom, ked af det og udmattet. Du har på den ene side lyst til at tage på arbejde for at fokusere på noget andet. På den anden side er du bekymret for, om du kommer til at græde, hvis dine kolleger spørger til, hvordan det går derhjemme.

*Hvilke dilemmaer ser du i situationen?*

*Hvad kan du gøre?*