

Erindring

Når man forsøger at huske noget, stræber man efter en eksakt genkaldelse af enkelte begivenheder eller detaljer: Hvad sagde hun præcis? Hvad skete der egentlig? Hvornår gik han?

Erindringen står ikke i modsætning til hukommelsen og førstnævnte kan sagtens betjene sig af sidstnævnte. Men man erindrer ikke enkelt detaljer, men det totalindtryk som enkelte, flere eller alle detaljerne i en oplevelse tilsammen udgør: Man erindre det totalindtryk en tid, en begivenhed eller en person har gjort på en.

At erindre er altid subjektivt. Man erindrer kun det, der er væsentligt for en selv og man kan aldrig være fælles om en erindring.

At erindre er en kunst, en færdighed, som man kan opøve. I erindringen vokser man så at sige sammen med sig selv og derfor er erindringen første skridt i at vælge sig selv.

”Erindringen vil hævde et Menneske den evige Continuitet i Livet og sikkre ham, at hans jordiske Tilværelse bliver uno tenore, eet Aandedrag, og udsigeligt i Eet” (*Studier paa Livets Vei*, SKS 6, 18).

Prøv derfor følgende lille øvelse. Og husk, i en erindring er der intet sandt eller falsk. Det gælder kun hukommelsen. Du skal heller ikke se efter begrundelser eller forklaringer, når du om lidt retter dit blik tilbage mod din fortid, din historie, men forsøge at indtage en ikke-dømmende position. Du kan alligevel ikke ændre din historie, den tilhører dig med nødvendighed. Men du kan forholde dig til den og overtage den i frihed.

Erindringsøvelse

Prøv at se tilbage på hele dit karriereforløb. Hvilke uddannelser har du? Hvilke jobs har du haft – både da du var helt ung og måske studerede og videre frem? Hvilke bestyrelsesposter eller andre poster har du haft? Hvilke netværk sidder du i? Skriv det hele ned. Du har måske allerede et CV, men det har du skrevet, for at andre kan se det. Dét du skriver nu, er det kun dig, der skal se. Du behøver derfor ikke sætte årstal og perioder på det, du erindrer. Men hæft dig ved følgende, når du har lavet din liste: Hvilken stemning kommer du i, når du erindrer de forskellige karriererelaterede forhold på din liste? Hvilke værdier har været fremtrædende? Har de ændret sig? Er der noget du angrer? Kan du ane din livsanskuelse? Bryder du dig om den? Ønsker du at ændre den?