

Social- og Sundheds forvaltningen  
Gladsaxe Kommune  
Rådhuset  
2860 Søborg

## Høringssvar sundhedspolitik 2018

BUPL har modtaget høringsmateriale vedrørende Gladsaxe kommunes sundhedspolitik og skal i den anledning bemærke følgende:

Vi bifalder visionen om, at alle i kommunen skal have de bedste rammer og forudsætninger for at leve et godt, selvstændigt og aktivt liv, hvor flere oplever bedre sundhed og flere gode leveår.

I forhold til analysens side 7, at der er sammenhæng mellem uddannelseslængde og sundhed, finder vi meget væsentlig. Derfor må det understreges, at det generelle uddannelsesniveau skal øges. Dette kædes sammen med folkeskolemålsætningen, at alle børn skal lære at lære.

De fire grundlæggende principper for arbejdet med sundhed er vigtige – især at der skal lægges vægt på forebyggelsen.

Derfor er det væsentligt, at maden i dagtilbud er sund og varieret og gør børnene nysgerrige på nye og anderledes smagsoplevelser.

Det er ligeledes afgørende, at man i kommunen benytter sig af, at en stor andel af børnene frekventerer dagtilbud. Allerede fra vuggestuealderen må iværksættes systematisk leg og bevægelse.

Også i folkeskolen er indført 45 minutters bevægelse om dagen. MEN det trænger til en mere stabil implementering af hensyn til sundhedsfremme og læringskapacitet.

Vi skal huske at erindre om, at der er behov for flere muligheder for at dyrke breddeidræt. Konkurrenceelementet er til stede i alle sportsklubberne i en sådan grad, at der er risiko for at ekskludere børn fra fællesskabet i en idrætsforening.

Barndommen er afgørende for, hvordan vi som mennesker lykkes senere i livet.

Med venlig hilsen

For BUPL Storkøbenhavn

Pia Petersen, FTR

Randi Tielbo, faglig sekretær