

# Den Inkluderende Pædagog

SELVSIKKER  
USIKKER  
NORMBRYDER

Kroppen er  
sjælens  
spejl

## Rollens elementer

- Titel / Funktion
- Kostume
- Krop
- Ansigt / Øjne
- Stemme

## Spillerens bagage

- Genetisk kode
- Reflekser
- Tillærte mønstre
- Viden

## Spillerens redskaber

- Mental afklaring
- Forestillingsevne
- Åndedræt
- Muskler
- Fokus
- Tid
- Den neutrale base
- Bevægelse
- Volume
- Energi niveau
- Tempo
- Dynamik
- Kontrapunktiske spændinger
- Placering i rum
- Modstand
- Sansning / Nærvær
- Koncentration
- Grund form fysisk som psykisk

## Spillerens redskaber

- Mental afklaring
- Forestillingsevne
- Åndedræt
- Muskler
- Fokus
- Tid
- Den neutrale base

**ACTION!**

TAB AF KONTROL

FLUGT  
KAMP  
DØ

# Vold på sit ubevidste indre dyr

## Hvad gør jeg?

- Trænet refleks
- Åndedræt
- Tid
- Fokus indad på krop
- Find din neutrale base
- Overblik
- Handling

Det er ikke mig der bliver  
spyttet på,  
men min rolle som  
Pædagog