



# Hvad kan jeg få, hvis jeg mister mine dagpenge?

Dagpengereetten udløber efter 2 år. Herefter kan nogle opnå ret til forlænget dagpenge.

Denne pjece giver et overblik over dine muligheder, hvis du ikke har fået arbejde og dermed ikke har haft mulighed for at genoptjene din dagpengereet:

- Forlænget dagpenge
- Seniorjob
- Kontanthjælp
- Kontantydelse
- Arbejdsmarkedsydelse
- Hvis du er syg
- Dine muligheder for hjælp fra jobcentret, hvis du er uden indtægt
- Andre offentlige ydelser, du kan søge

## Kan jeg få forlænget min dagpengeret?

Fra den 2. januar 2017 indføres den fleksible genoptjening af dagpengeretten, der udløser ekstra dagpengeret, hvis du lykkes med at finde arbejde ind imellem, mens du er ledig.

Hvis din almindelige dagpengeret er opbrugt, kan retten til dagpenge forlænges med op til 1 år inden for en max. 18 måneders referenceperiode med de timer du har arbejdet siden din seneste indplacering. Timerne indsættes på en beskæftigelseskonto.

### Hvad er en beskæftigelseskonto

En beskæftigelseskonto er den konto, hvor alle dine løntimer bliver registreret. Alle de løntimer du har arbejdet siden din seneste indplacering (dog max 3 år tilbage), bliver tilskrevet din beskæftigelseskonto. Hver løntime på beskæftigelseskontoen giver ret til 2 timer med forlænget dagpenge indenfor en periode på 3 timer (referenceperiode).

### Hvordan få jeg forlænget min dagpengeret, og hvornår bruger jeg af den forlængede dagpengeret

Dine timer på beskæftigelseskontoen kan du vælge at bruge på 2 forskellige måder.

- Du kan enten gemme dine løntimer til en helt ny dagpengeret, som giver dig en ny dagpengeperiode på 2 år inden for 3 år. Hertil skal du bruge i alt 1.924 løntimer inden for de seneste 3 år.
- Du kan også vælge at få forlænget dagpenge i op til 1 år indenfor 18 måneder. Valget om forlængelsen af din dagpengeret, kan kun ske, når din almindelige dagpengeret er udløbet. Du søger om forlængelse af din dagpengeret en måned ad gangen. Det gør du ved at indsende dit dagpengekort for den udbetalingsperiode, som du ønsker forlænget.

Når du bruger af den forlængede dagpengeret nedskrives din beskæftigelseskonto.

Der gælder særlige regler for overgang til seniorjob. Se afsnit om "Kan jeg få et seniorjob".

Kontakt a-kassen, hvis du er i tvivl om hvad den fleksible forlængede dagpengeret betyder for dig.

Læs også mere på **BUPL.dk**

## Kan jeg få et seniorjob?

Du kan få et seniorjob, hvis der højst er 5 år til, du kan gå på efterløn, når din samlede ret til dagpenge er ophørt.

Fra den 2. januar 2017 indføres den fleksibel genoptjening af dagpengeretten, der udløser ekstra dagpengeret hvis du har løntimer på din beskæftigelseskonto. Hvis løntimerne, som kan stamme fra før 2. januar 2017 kan forlænge din dagpengeret, skal du bruge din samlede dagpengeret inden du kan overgå til et seniorjob. Se afsnit om 'Kan jeg få forlænget min dagpengeret?'.

Du skal du også have opbrugt din ret til arbejdsmarkedsydelse. Det betyder, at mister du din dagpengeret i perioden fra den 6. januar 2014 til den 3. juli 2016 – og er du inden for målgruppen for seniorjob, skal du først opbruge din ret til arbejdsmarkedsydelse, før du kan få et seniorjob.

### HVILKE KRAV SKAL JEG OPFYLDE FOR AT KUNNE FÅ ET SENIORJOB?

For at have ret til et seniorjob er det ikke nok, at din individuelle efterlønsret indtræder mindre end 5 år efter, du har mistet din ret til arbejdsløshedsdagpenge. Det er din aldersgruppes generelle efterlønsalder, du skal opfylde. Derudover skal du

- Være medlem af en a-kasse og fortsætte med dette, mens du er ansat i seniorjobbet
- Opfylde anciennitetskravet for efterløn, herunder være tilmeldt efterlønsordningen – og fortsætte med dette, mens du er ansat i seniorjobbet
- Stå til rådighed for arbejdsmarkedet. Får du tilbudt et almindeligt job, skal du tage imod dette og opsiges seniorjobbet

### HVORDAN SØGER JEG ET SENIORJOB?

Du skal selv søge om et seniorjob i din bopælskommune.

- Du kan tidligst søge 3 måneder før, din ret til arbejdsmarkedsydelse udløber
- Din bopælskommune skal senest have modtaget din ansøgning 2 måneder efter den dag, hvor din ret til ydelser i a-kassen udløber.

Det er vigtigt, at du overholder ansøgningsfristen – ellers mister du retten til et seniorjob.

Kommunen skal ansætte dig senest 2 måneder efter den dag, hvor du har søgt om et seniorjob. Du kan tidligst blive ansat dagen efter, at din ret til ydelse er udløbet.

### Da efterlønsalderen gradvis forhøjes, forhøjes også alderen for, hvornår du tidligst kan få et seniorjob.

Fødselsdato	Tidligste alder for seniorjob
1. jan. 1954 – 30. juni 1954	55 ½ år
1. juli 1954 – 31. dec. 1954	56 år
1. jan. 1955 – 30. juni 1955	56 ½ år
1. juli 1955 – 31. dec. 1955	57 år
1. Jan. 1956 – 30. juni 1956	57 ½ år
1. juli 1956 – 31. dec. 1958	58 år
1. jan. 1959 – 30. juni 1959	58 ½ år
1. juli 1959 – 31. dec. 1962	59 år
1. jan. 1963 – 31. dec. 1966	60 år
1. jan. 1967 eller senere	61 år

### Hvad er et seniorjob?

Et seniorjob er et støttet job på almindelige løn- og ansættelsesvilkår efter områdets overenskomst. Får du ikke et seniorjob, skal kommunen give dig en ydelse, der svarer til dine dagpenge, mens du venter på jobbet. Efter en samtale med dig, beslutter kommunen hvilket seniorjob, du skal tilbydes.

### Søg tidligt om et seniorjob

For at være sikker på, at du har en indtægt efter din dagpengeret er opbrugt, er det en god idé at søge om et seniorjob så tidligt som muligt, dvs. *senest 2 måneder før du mister retten til ydelser.*

Kommunen har pligt til at ansætte dig i et seniorjob senest 2 måneder efter den dag, hvor du har søgt om et seniorjob.

Kan kommunen ikke tilbyde dig et seniorjob inden for fristen, skal kommunen i stedet udbetale kompensation til dig svarende til niveauet for dine dagpenge, da de ophørte.

Søger du fx først om et seniorjob samme dag, som din arbejdsmarkedsydelse udløber, vil du ikke have ret til et seniorjob eller kompensation fra kommunen før 2 måneder efter. Har du ikke mulighed for at modtage kontanthjælp, risikerer du derfor at stå helt uden indtægt i 2 måneder.

## HVORNÅR STOPPER MIN ANSÆTTELSE I SENIORJOB?

Seniorjobbet stopper:

- Når du når efterlønsalderen
- Hvis du siger nej til et rimeligt tilbud om ordinært arbejde
- Hvis du mister retten til efterløn fx ved udmeldelse af a-kassen
- Eller manglende betaling af efterlønsbidraget

Kontakt a-kassen, hvis du er i tvivl, om du opfylder betingelserne for seniorjob. **Læs mere om seniorjob på BUPL.dk**

## Kan jeg få kontanthjælp?

Det afhænger af dine personlige forhold, om du kan få kontanthjælp.

Det vil sige

- Om du er gift
- Om du har forsørgerpligt for børn under 18 år
- Om størrelsen af din og din ægtefælles formue
- Om du eller din ægtefælle har indtægter – og størrelsen af disse

### HVORNÅR SKAL JEG SØGE KONTANTHJÆLP?

Du skal søge om kontanthjælp senest den første dag, du ikke længere har ret dagpenge fra a-kassen. Hvis du kan få kontanthjælp, vil du først have ret til hjælpen fra den dag, hvor du har ansøgt.

Kontanthjælp er bagudbetalt og skattepligtig.

### HVOR MEGET KAN JEG FÅ I KONTANTHJÆLP?

Størrelsen af kontanthjælpen afhænger bl.a. af om du

- Er enlig eller er gift/samlevende
- Har indtægter – eller din ægtefælle/samlever har indtægter
- Skal forsørge børn under 18 år

### HVILKE KRAV SKAL JEG OPFYLDE, NÅR JEG SØGER KONTANTHJÆLP?

- Du skal være tilmeldt Folkeregistret
- Du skal være aktivt arbejdssøgende og tilmeldt jobcentret
- Du må ikke afvise et rimeligt tilbud om arbejde eller aktivering
- Du skal give oplysninger om indtægter, personlige forhold m.m.
- Du skal løbende oplyse kommunen om ændringer i dine forhold

I a-kassen kan du få dokumentation for, at du har mistet din ret til dagpengeret og arbejdsmarkedsydelse. Den skal du aflevere til kommunen.

### HVOR SKAL JEG SØGE KONTANTHJÆLP?

Du skal søge kontanthjælp i jobcentret i din bopælskommune. Hvis du vil søge, skal du kontakte jobcentret hurtigst muligt, da du først vil kunne få kontanthjælp fra det tidspunkt, hvor du har ansøgt.

Du kan kontakte din lokale fagforening for råd og vejledning.

### Ægtefæller skal forsørge hinanden

Hvis din ægtefælle har indtægt, bliver den modregnet i kontanthjælpen.

Hvis du eller din ægtefælle har formue, skal I først leve af den. Formue kan fx være friværdi i ejer- eller andelsbolig, værdi af bil, sommerhus m.m. Det er dog en betingelse, at du kan låne i friværdien, og at du er i stand til at afdrage på lånet. Der ses bort fra en formue på 10.000 kr. for enlige og 20.000 kr. for gifte/samlevende.

## Kan jeg få kontantydelse?

Den 24. februar 2015 er der indført en ny kontantydelse som en midlertidig ordning.

Du kan have ret til kontantydelsen, hvis du

- Opbruger din samlede ret til toårig dagpengeperiode samt perioder med midlertidig arbejdsmarkedsydelse fra den 5. januar 2015
- Har haft en samlet ret til ovenstående ydelser i mindre end tre år
- Står til rådighed for arbejdsmarkedet

Derudover må du ikke have mulighed for at modtage anden offentlig forsørgelse i form af eksempelvis fuld kontant- eller uddannelseshjælp, førtidspension – eller have ret til et seniorjob. Har du kun ret til nedsat uddannelses- eller kontanthjælp, har du dog mulighed for at modtage kontantydelse, hvis du opfylder de øvrige betingelser.

### DU HAR PLIGT TIL AT DELTAGE I TILBUD

For at have ret til kontantydelse skal du deltage i virksomhedspraktik eller nytteindsats. Det er kommunen, der vurderer, hvilke(t) tilbud du skal deltage i. Kommunen kan derfor også vurdere, at du i stedet for virksomhedspraktik eller nyttejob skal tilbydes ansættelse med løntilskud, ansættelse som vikar i forbindelse med et jobrotationsprojekt eller lignende.

Får du tilbudt et praktikforløb som nytteindsats, kan praktiken højst vare i 13 uger – og almindelig virksomhedspraktik kan vare fra 4-13 uger. Det første tilbud, som du får tilbudt af kommunen, skal dog altid vare 13 uger, eller indtil din ret til kontantydelse er opbrugt.

Det er jobcenteret, der fastsætter, hvor mange timer du skal deltage i tilbuddet. Virksomhedspraktik må dog højst vare 37 timer ugentligt, og et nyttejob (nytteindsats) må højst vare 20 timer ugentligt.

### HVORDAN SØGER JEG OM KONTANTYDELSE?

Det er din bopælskommune, der udbetaler kontantydelse. Du skal selv kontakte kommunen og søge om tilbud efter ordningen. Når du gør dette, søger du samtidig om kontantydelse.

Kommunen vil derefter tage stilling til, hvilken ydelse du kan være berettiget til. Dvs. at kommunen samtidig vil vurdere, om du kan have ret til en anden ydelse end kontantydelse.

**Vigtigt:** Når et tilbud – fx. nyttejobbet eller virksomhedspraktikken – ophører, skal du selv kontakte kommunen igen for at bevare din ret til kontantydelse. Hvis du ikke kontakter kommunen efter tilbuddet er ophørt, stopper udbetalingen af kontantydelsen. Du mister også retten til kontantydelse, hvis du afviser at deltage i et tilbud.

### OBS!

Ordningen omfatter kun de personer, der har opbrugt retten til dagpenge plus evt. arbejdsmarkedsydelse i perioden fra d. 5. jan. 2015 – 2. juli 2017, da ordningen er midlertidig.

## HVOR MEGET KAN JEG FÅ UDBETALT?

Er du over 30 år er kontantydelsen

- 80 pct. af den højeste dagpengesats, hvis du forsørger børn under 18 år
- 60 pct. af den højeste dagpengesats, hvis du ikke er forsørger

Er du under 30 år er kontantydelsen på ungesatsen for henholdsvis jobparate kontanthjælpsmodtagere uddannelsesparate uddannelseshjælpsmodtagere

Derudover kan du have ret til et barselstillæg, hvis du opfylder betingelserne for det.

Du bevarer retten til kontantydelse under barsel eller sygdom. Perioden med ret til ydelsen bliver dog ikke forlænget på grund af barsel eller sygdom.

Det er jobcentret, der vurderer, hvilken kontantydelsessats og tillæg, du har ret til.

## HVAD HVIS JEG HAR INDTÆGTER?

Kontantydelsen er uafhængig af din egen formue – og din ægtefælles formue og indkomst. Men har du selv indtægter, påvirker de ydelsen. Dine indtægter – som det gælder for kontanthjælpen – fratrækkes som udgangspunkt krone for krone. Ved arbejdsindtægter ses der bort fra 25,38 kr. (2015-niveau) pr. udført arbejdstime.

## HVOR LÆNGE KAN JEG FÅ KONTANTYDELSE?

Opbruger du retten til dagpenge i 2015, kan du samlet modtage arbejdsløshedsdagpenge, arbejdsmarkedsydelse og kontantydelse i maksimalt tre år. Først to år med dagpenge og efterfølgende arbejdsmarkedsydelse og kontantydelse i sammenlagt op til et år.

Længden af perioden med kontantydelse afhænger af, hvornår den 2-årige dagpengeperiode er opbrugt:

- Opbruger du dagpengeretten i 1. halvår af 2015, kan du modtage arbejdsmarkedsydelse i ¾ år og har derefter mulighed for at modtage kontantydelse i op til ¼ år.
- Opbruger du dagpengeretten i 2. halvår af 2015, kan du modtage arbejdsmarkedsydelse i ½ år og har derefter mulighed for at modtage kontantydelse i op til ½ år.

Derefter udfases den samlede periode med forsørgelse gradvist:

- Opbruger du dagpengeretten i 1. halvår af 2016, kan du modtage arbejdsmarkedsydelse i ¼ år og har derefter mulighed for at modtage kontantydelse i op til ½ år.
- Opbruger du dagpengeretten i 2. halvår af 2016, har du ikke ret til arbejdsmarkedsydelse, da ordningen på det tidspunkt er udfaset. I stedet får du mulighed for at modtage kontantydelse i op til ½ år.
- Opbruger du dagpengeretten i 1. halvår af 2017, har du ikke ret til arbejdsmarkedsydelse, men i stedet mulighed for at modtage kontantydelse i op til ¼ år.

Det er kommunen, der vurderer, om du opfylder betingelserne for at modtage kontantydelse.

Du kan kontakte din lokale fagforening for råd og vejledning.

## Kan jeg få arbejdsmarkedsydelse?

Pr. 1. januar 2014 blev der indført en midlertidig arbejdsmarkedsydelse. Du er med i denne ordning, hvis du

- Opbruger din ret til dagpenge fra og med den 6. januar 2014 til og med den 3. juli 2016
- Har opbrugt din ret til uddannelsesyndelse fra og med den 30. december 2013 til og med den 5. januar 2015

Derudover skal du stå til rådighed for arbejdsmarkedet.

Det betyder, at du skal

- kunne tage et arbejde med dags varsel
- være tilmeldt jobcentret som ledig
- deltage i samtaler på jobcentret og i a-kassen
- deltage i aktive tilbud – herunder nyttejob – allerede efter, at du har modtaget arbejdsmarkedsydelse i 4 uger
- være aktivt arbejdssøgende
- have et CV på Jobnet, som du løbende skal vedligeholde

### DU SKAL VÆRE FULD TIDSFORSIKRET MEDLEM AF A-KASSEN

Det er en betingelse for at modtage arbejdsmarkedsydelsen, at du er fuldtidsforsikret medlem af en a-kasse. Har du meldt dig ud af a-kassen i forbindelse med, at du overgik til uddannelsesyndelse, skal du genoptages i a-kassen som fuldtidsforsikret.

### HVOR MEGET KAN JEG FÅ UDBETALT?

Arbejdsmarkedsydelsen er

- 80 pct. af den højeste dagpengesats, hvis du forsørger et barn under 18 år
- 60 pct. af den højeste dagpengesats, hvis du ikke er forsørger

Ydelsen er uafhængig af din ægtefælles/samlevers indkomst og jeres formue.

### ARBEJDSMARKEDSYDELSE KAN HØJST FORLÆNGES MED 26 UGER.

I forlængelsen indgår:

- perioder hvor der ikke er udbetalt FUDY/army pga. arbejde
- perioder med sygedagpenge over 6 uger
- perioder med barselsdagpenge samt
- perioder med støtte til pasning af sygt barn/døende nærtstående i ARMY.

### Hvordan melder jeg mig ind i – eller ændrer mit medlemskab af a-kassen?

Kontakt BUPL's medlemsafdeling på tlf: 3546 5210 eller mailadressen [medlem@bupl.dk](mailto:medlem@bupl.dk)

### Hvor længe kan jeg få arbejdsmarkedsydelse?

Arbejdsmarkedsydelsen er en midlertidig ordning. Hvor længe du kan modtage ydelsen afhænger af tidspunktet for ophøret af din ret til dagpenge eller uddannelsesyndelse (uddannelsesordningen), og hvor længe du samlet har modtaget ydelserne.

Du kan maksimalt få dagpenge, uddannelsesyndelse og arbejdsmarkedsydelse i sammenlagt 4 år. Bemærk, at de 4 år gradvist nedtrappes til sammenlagt 2 år i 2016.

Du kan ikke modtage arbejdsmarkedsydelse, hvis du opbruger den toårige dagpengeret i 2. halvår 2016 eller derefter.

### HUSK, at du skal være fuldtidsforsikret medlem af a-kassen

Hvis du melder dig ud af a-kassen, mens du modtager arbejdsmarkedsydelse, eller bliver slettet som medlem af a-kassen fx pga. manglende kontingentbetaling, kan du ikke igen opnå ret til arbejdsmarkedsydelse.

### Hvis jeg får midlertidigt job, mens jeg modtager arbejdsmarkedsydelse?

Hvis du får et job, har du mulighed for at gemme resten af arbejdsmarkedsydelsen i op til 6 måneder. Det betyder, at hvis du får et arbejde i op til 6 måneder – inden du har opbrugt din ret til arbejdsmarkedsydelse – har du stadig ret til ydelsen, hvis jobbet ophører. Arbejder du i mere end 6 måneder, bliver perioden med arbejdsmarkedsydelse reduceret med de måneder, der ligger ud over de 6 måneder.

### Kan jeg få supplerende arbejdsmarkedsydelse?

Hvis du har ret til arbejdsmarkedsydelse, har du også ret til at modtage supplerende arbejdsmarkedsydelse.

Læs mere om reglerne på [bupl.dk/a-kassen](http://bupl.dk/a-kassen)



## Hvis jeg er syg?

Hvis du bliver syg, inden din ret til arbejdsmarkedsydelse op-  
hører, har du måske ret til sygedagpenge fra kommunen.

Hvis du er syg og vil søge sygedagpenge, er det derfor vigtigt,  
at du gør det senest den sidste dag, du modtager arbejds-  
markedsydelse fra a-kassen.

Hvis du ikke er berettiget til kontanthjælp, kan du risikere helt  
at miste din forsørgelse.

## Hvilke tilbud kan jeg få fra jobcentret, når jeg er ledig uden ydelse?

Er du ledig og opfylder du ikke betingelserne for at modtage  
dagpenge, uddannelsesyndelse, arbejdsmarkedsydelse eller  
kontanthjælp, kan du have ret til at få hjælp fra jobcentret.

Hjælpen skal styrke dine muligheder for at komme i job og  
kan fx bestå af

- Vejledning og opkvalificering
- Virksomhedspraktik
- Nyttejob (Nytteindsats)
- Løntilskudsjob

Om du har ret til et tilbud fra jobcentret er betinget af, at til-  
buddet vil kunne forbedre din jobmuligheder. Det er jobcen-  
tret, der vurderer, om du har ret til at få et tilbud.

## Andre offentlige ydelser, jeg kan søge?

Hvis du modtager kontanthjælp, arbejdsmarkedsydelse, kon-  
tantydelse – eller ingen ydelse, er der andre ydelser, du også  
kan søge om.

Det kan blandt andet være

- Boligstøtte eller forhøjelse af boligstøtte
- Hjælp til enkeltudgifter, som ikke kunne forudses

Du skal søge ydelserne i din bopælskommune. Derudover  
kan du også spørge, om betaling til dagpleje, vuggestue, bør-  
nehave, fritidshjem eller SFO kan sættes ned – eller om du har  
mulighed for at få en friplads.

### Hvis jeg vil klage?

Hvis du er uenig i kommunens afgørelse om  
eksempelvis uddannelsesyndelse, seniorjob,  
kontanthjælp, kontantydelse, sygedagpenge  
eller aktiveringstilbud, har du ret til en skriftlig  
begrundelse. Afgørelsen skal ankes senest  
inden 4 uger efter, du har modtaget afgørelsen.  
Send klagen til kommunen. Hvis kommunen  
fastholder sin afgørelse, skal kommunen  
sende din klage videre til Ankestyrelsen.

### Brug BUPL-A

A-kassen står til rådighed med hjælp og  
vejledning om a-kassespørgsmål, også  
selvom du har mistet din ret til dagpenge  
og arbejdsmarkedsydelse.

### Brug BUPL

Din lokale fagforening kan hjælpe med råd  
og vejledning, hvis du oplever problemer med  
arbejdsmarkedsydelse, seniorjob, kontant-  
hjælp, kontantydelse – eller er sygemeldt.

Indholdet i denne pjece  
vil løbende blive opdateret,  
når der kommer nye regler.  
Har du udskrevet pjecen, er det  
derfor en god idé løbende at  
holde øje på hjemmesiden.