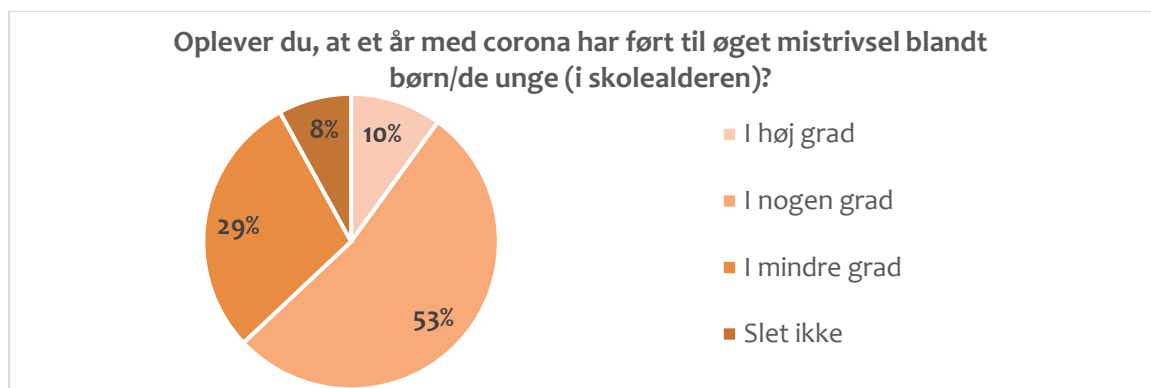


## Et år med corona har påvirket børn og de unges trivsel

BUPL og BUPL-A har gennemført en undersøgelse på vores medlemspanel om børn og unges trivsel efter et år med corona.

Undersøgelsen viser, at:

- 63 pct. af pædagogerne på skole- og fritidsområdet oplever i høj eller i nogen grad, at et år med corona har ført til øget mistrivsel blandt børn og unge.
- 88 pct. af pædagogerne mener, at der i høj i eller i nogen grad kan rettes op på den øgede mistrivsel med en målrettet pædagogisk indsats de kommende måneder.



Herunder er en række eksempler på, hvordan pædagogerne oplever en øget mistrivsel blandt børn og unge i skolealderen:

- *Efter snakke med vores unge hjemsendte børn (6. og 7. klasse), kan jeg se, at de oplever ensomhed og stort savn til venner og omverden. Nogle virker mere indelukket og har mistet en del venner igennem corona-tiden.*
- *Det er specielt aldersgruppen 5. til 9. klasse, som vi oplever, er i mistrivsel. De har ændret adfærd, nogle er blevet mere reserverede, andre mere udadreagerende. De går lige til grænsen hele tiden.*
- *Isolerede børn og unge! Ensomme børn som mister troen på dem selv.*
- *Børn med generelle trivselsproblemer eller diverse definerede eller udefinerede diagnoser mistrives, og i mange tilfælde er de tilbage i negative mønstre. Så vi må starte "forfra" med indsatser.*

- *Specielt de børn og unge som bruger klubben dagligt, og som har svært ved at opretholde venskaber udenfor klubregi, er ensomme. De savner også relationer til os voksne.*

Samtidig svarer 67 pct. af pædagogerne på skole- og fritidsområdet, at de i mindre grad eller slet ikke har de nødvendige rammer og ressourcer til at arbejde fokuseret med børnene og de unges trivsel.

Pædagogerne peger på bedre normeringer og bedre mulighed for at arbejde i mindre grupper som ting, der vil kunne understøtte deres arbejde med trivslen. Herunder er et par eksempler fra pædagoger, som netop oplever, hvordan små fællesskaber og børnegrupper kan være godt for børnene og de unge:

- *Jeg oplever, at små fællesskabet skaber bedre muligheder for mange børn. Der bliver tid til fordybelse med en lille gruppe børn.*
- *Mange børn har haft stor gavn af de små grupper omkring nødscole og de individuelle tiltag, der er gjort for at forebygge mistrivsel.*

## Metode

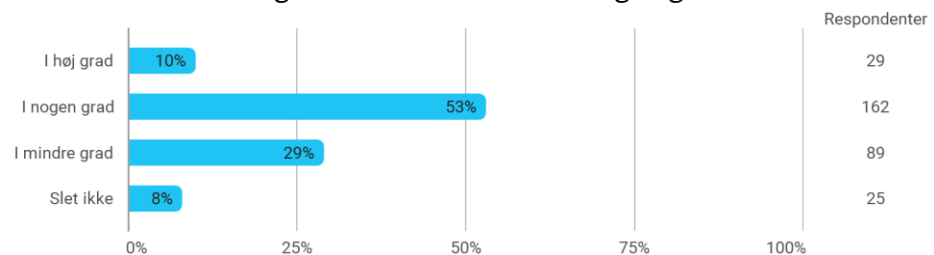
Undersøgelsen er gennemført på BUPL BUPL-A's medlemspanel, som 2.646 medlemmer af BUPL og/eller BUPL-A har ønsket at være en del af. I undersøgelsen har 1.168 medlemmer deltaget, hvilket giver en svarprocent på 44. I dette notat er det udelukkende resultaterne på skole- og fritidsområdet, der afrapporteres. Det giver en respondentgruppe på 312 pædagoger.

Undersøgelsen er gennemført i perioden 25. marts til 6. april 2021.

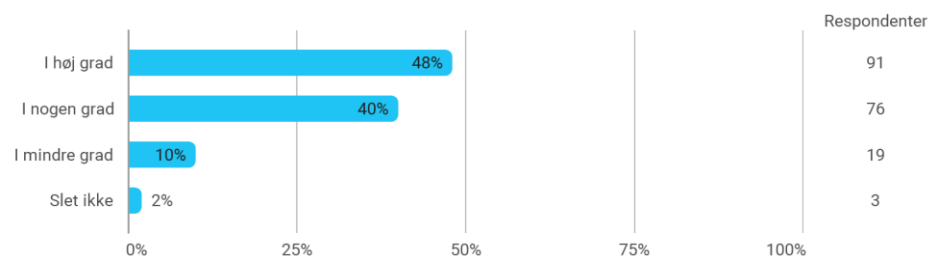
Medlemmerne er panelet er repræsentative på alder, køn, geografi og arbejdssted/område i forhold til den samlede medlemsskare.

## Bilag

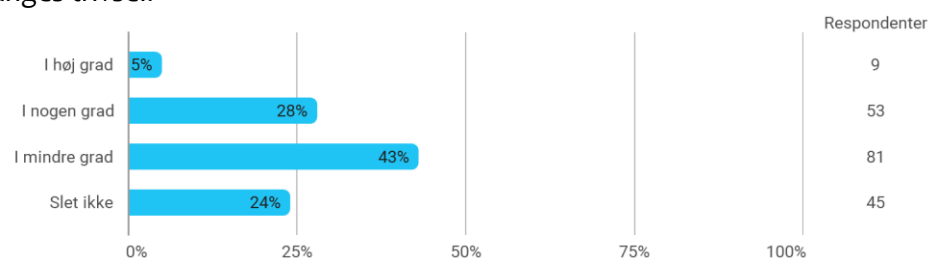
Oplever du, at et år med corona har ført til øget mistrivsel blandt børn og unge?



Vurderer du, at der kan rettes op på den øgede mistrivsel med en målrettet pædagogisk indsats de kommende måneder?



Oplever du, at pædagogerne har de nødvendige rammer og ressourcer til at arbejde fokuseret med børnenes og de unges trivsel?



Hvad kan politikerne gøre for at understøtte, at pædagoger kan arbejde mere fokuseret med at styrke børnenes og de unges trivsel?

Sæt gerne flere krydser.

