

EVALUERING: Mødrenetværk - "Babygruppen" Lindegården

Mødrenetværk- "Babygruppen" er støttet af BUPLs udviklingspulje og er sammenkædet med Børnehushets Lindegårdens udviklingsprojekt "Forældres betydning for deres barns trivsel og udvikling"

projektleder	Louise Østergaard Andersen
Hvorfor?	<p>Baggrund</p> <p>Med Babygruppen laver vi en tidlig indsats, som styrker mødre i udsatte boligområder, så de får bedre forudsætninger for at skabe et godt udgangspunkt for deres børns liv og udvikling.</p> <p>Der er i ABC-boligområderne (de boligområder der dækkes af den boligsociale helhedsplan) en høj koncentration af familier, som er udsatte på flere parametre. Knap en tredjedel af beboerne er enlige forsørgere. Ca. halvdelen af beboerne i de fire boligområder har anden etnisk baggrund end dansk, og erfaringerne fra boligafdelingerne, sundhedsplejen og daginstitutionerne er, at der i denne gruppe er tendens til større familieenheder, mindre fædre-engagement og manglende integration i de lokale netværk, herunder mødregrupper, som kan have en forebyggende effekt og bl.a. bidrage til bedre danskundskaber hos forældre og børn.</p> <p>Mødregrupper kan desuden bidrage til at mindske isolation. Det kan være i mødregruppen man sammen tager de første skridt ud i verden med baby, fx til aktiviteter på biblioteket, i svømmehallen etc.</p> <p>I de traditionelle mødregrupper arrangeres første møde af sundhedsplejersken. Derefter af deltagerne selv, ligesom man også oftest mødes privat i hinandens hjem. Det kræver dog ressourcer at deltage. Man skal på tur åbne sit hjem for gruppen, man skal kunne rumme de andre mødre og babyer og selv kunne navigere i gruppen, skabe kontakt til de andre mødre mv.</p> <p>Som nybagt mor i Albertslund tilbydes alle dansktalende at blive en del af en mødregruppe. Der er dog en udfordring med de kvinder som ikke taler dansk, som typisk ikke får tilbuddet. Denne gruppe er derfor også en del af målgruppen for "Babygruppen."</p> <p>Nogle kvinder vælger selv mødregruppen fra. Af disse er en overvejende del kvinder med anden etnisk baggrund end dansk, men der er også danske kvinder.</p> <p>Med "babygruppen" får en gruppe mødre, som på et eller flere parametre kan være udsatte i deres forældreskab, mulighed for at blive styrket i rollen som mor gennem en alternativ mødregruppe som faciliteres af fagfolk. Ved deltagelse i Babygruppen får deltagerne både adgang til viden fra fagfolk og erfaringsudveksling og netværk med andre mødre.</p> <p>Der er en udfordring med børns sproglige udvikling. Ift. til de 1-2 årige der ikke er i pasningsordning, er der stor spredning mellem de fire boligområder. Hedemarken og Blokland har 29% som ikke er i institution, hvor Kanalen og Nord ligger under kommunegennemsnittet på 18,5% (Albertslund kommunes KÅS tal). Det kan være med til at øge den manglende sprogstimulering, integration samt begrænset forståelse for at indgå i forskellige gruppesammenhænge, som er vigtige forudsætninger for skolestart. I Babygruppen arbejdes der derfor også målrettet med, hvad mor kan gøre for at sikre udvikling af sprog hos baby ligesom placeringen i daginstitutionen skal bidrage til en større forståelse af, hvad en daginstitution er og hvordan man arbejder der.</p>
Formål	<p>Formål</p> <p>Babygruppen har til formål "At styrke forælderrollen og tilknytningen mellem mor og barn"</p>

	<p>Herunder skal indsatsen bidrage til:</p> <ul style="list-style-type: none"> - at mindske isolation ved at hjælpe deltagerne til at en blive del af et netværk og fællesskab i boligområdet - at bygge bro til andre tilbud i boligområdet og kommunen - at bygge bro/skabe tillid til systemet, samfundet - at styrke mødrenes tro på egne evner - at styrke barnets sprog og morens (familiens) forudsætninger for at styrke barnets sproglige udvikling - at gøre barn og mor institutionsparate - at facilitere erfaringsudveksling mellem mødre
Hvad?	<p>Der tilbydes et frivilligt struktureret forløb -"Babygruppen," som et alternativ til en traditionel mødregruppe. Forløbet strækker sig i første omgang over 3, 5 måneder med ugentligt møde. Babygruppen faciliteres af en fast pædagog, en fast sundhedsplejerske og den boligsociale koordinator. Der vil blive lagt vægt på, at det er et forløb, og den boligsociale medarbejder vil følge op på udeblivelse mhp. at fastholde mødre. Det skal være nemt og trygt at komme. Der skal være let adgang til netværk og relevant viden om babys udvikling. Der vil hver gang være både et fagligt oplæg og aktiviteter for mor og baby.</p>
Evaluerings	<p>Babygruppen er et nyt samarbejde mellem den integrerede daginstitution Lindegården (pædagog), Sundhedsplejen (sundhedsplejerske) og den boligsociale helhedsplan Albertslund Boligsocialt Center (boligsocial koordinator for Familie og Forebyggelse). Babygruppen holder fysisk til i daginstitutionen Lindegården.</p> <p>Babygruppen er en del af indsatsen Familie og Forebyggelse under den boligsociale helhedsplan 2017- 2020.</p> <p>Der er efter tre måneder seks mødre, som prioriterer at komme i gruppen rimelig stabilt. Der rekrutteres fortsat 2-3 mødre til gruppen. Gruppen er et alternativ til en traditionel mødregruppe og faciliteres af en boligsocial koordinator, en sundhedsplejerske og en pædagog. Vi startede 21/3 2017 og har været i gang t.o.m 21/6 2017. Gruppen starter igen i august.</p> <p>I kraft af vores forskellige profiler (pædagog, sundhedsplejerske og boligsocial koordinator) har vi forskellige funktioner i gruppen og vi oplever, at det er en stor fordel og bidrager til, at vi kan opfylde formålet med gruppen.</p> <p>Babygruppens placering i daginstitutionen Lindegården oplever vi ligeledes som en stor fordel ifht. at vise hvordan man arbejder med børnene i daginstitutioner. Mødrene får et indblik i dagligdagen og får desuden en tæt relation til pædagogen, der arbejder med Babygruppen, ligesom de også møder de større nysgerrige børn og andre pædagoger som ofte kigger ind og siger hej til babyerne og mødrene.</p> <p>Vi har skabt et alternativ til en mødregruppe, som er mindre forpligtende og kræver mindre overskud end traditionelle mødregrupper som typisk foregår i mødrenes private hjem. Det betyder, at vi tiltrækker nogle af de mødre som kan have gavn af lidt opfølgning og som ikke føler at en traditionel mødregruppe er et tilbud der passer til dem.</p> <p><i>"Det er rart at det er mindre bindende end en mødregruppe. Hos os indvandrere sker der tit noget, så man er nødt til at aflyse. Det kan man ikke rigtig lide hvis det er en mødregruppe hvor man besøger hinanden. Det er rart, at man bare kan komme, og hvis man aflyser, gør det ikke noget for de andre"</i> <i>Tilføj 26 år</i></p> <p>Mødrene var stille og usikre i begyndelsen. Der kom ikke mange spørgsmål, selvom vi kunne mærke der var mange ting, de var i tvivl om. Efterhånden kender de os, hinanden og vi oplever at de alle har fået mere selvtillid, tør stille spørgsmål og snakke med os og</p>

	med hinanden og prioriterer at komme.
Hvem er det for?	<p>Målgruppe – Hvem er mødrene?</p> <p>Fire af de seks mødre har været i Danmark mindre end tre år og taler lidt eller intet dansk (Pakistan, Kina, Polen). En har boet i Danmark flere år, men taler ikke så godt dansk (Afrika). En enkelt af de seks mødre er vokset op i Danmark med tyrkisk baggrund og taler dansk.</p> <p>Fem ud af de seks er førstegangsmødre.</p> <p>Fælles for mødrene er, at de ikke har meget /noget netværk i lokalområdet og at de ikke kender meget til det danske samfund og dermed heller ikke de muligheder og krav der følger med forældreskabet.</p> <p><u>Kriterierne for deltagelse i gruppen er:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Mødre til babyer – primært 0-1 år - Bor primært i Albertslund syd - Er ikke i traditionel mødregruppe <p><u>Evt. kan nedenstående kriterier også være på spil:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Mangler måske netværk/er isolerede - Vil have gavn af viden og netværk som Babygruppen kan give dem - Er måske i risikozonen (ifht: babys udvikling: tilknytning, kost, kommunikation) - Familien kendetegnes ved at være et ”tavs/ sprogfattigt” miljø for baby - Mangler evt. kendskab til Danmark/samfundet og opsøger ikke selv viden og tilbud. (Fx: hvad er en vuggestue? – hvad laver pædagogerne med mit barn?) - Har måske mistillid til systemet (fx: tager kommunen mine børn?) - Har måske kulturel eller sproglig barriere, som gør det svært at navigere i samfundet (behov for tolk afklares når behovet opstår)
Metode, samarbejde og vores roller – hvad fungerer godt?	<p>Rekruttering og opfølgende kommunikation</p> <p>Det er sundhedsplejen der rekrutterer mødrene. De har indblik i om der er andre indsatser i gang i familien og om Babygruppen er et relevant tilbud til mor og baby. Når sundhedsplejen har præsenteret tilbuddet er det typisk den boligsociale koordinator der ringer og følger op og fortæller mere.</p> <p>Daginstitutionen kan også fortælle til mødre om tilbuddet, men vi koordinerer det gennem sundhedsplejen hver gang.</p> <p>Den boligsociale koordinator sørger for kommunikation og opfølgning omkring gruppen. Vi sender sms til mødrene dagen inden vi mødes. Vi følger op, hvis de ikke kommer, med sms eller ved at ringe. Vi skriver en ekstra besked og hører til dem, hvis vi ikke har set dem, eller hvis baby f.eks. har været syg. Det forpligter og er samtidig en måde at vise interesse og omsorg på. Den boligsociale koordinator sørger for denne kontakt – og vi oplever, at det har afgørende betydning for, at der allerede nu er seks stabile deltagere. Erfaringer viser, at det kan tage meget længere tid uden denne opfølgning for samme målgruppe. Mødrene er efterhånden blevet bedre til selv at melde afbud, hvis de ikke kommer. En vigtig ting at kunne.</p> <p><i>“When you text me or call me, it feels like you really care for me, it feels like family” Sebrish 27 år</i></p> <p><i>”Det er fint med sms så man husker det. Man kan godt glemme hvad dag det er når man er på barsel.” Tülay, 26 år</i></p> <p>Ressourcefokus</p> <p>Vi arbejder ressourceorienteret med at dyrke ressourcerne hos deltagerne. Konkret sker</p>

det fx ved, at vi positionerer deltagerne ifht. hinanden som nogle der fx kan svare på de andres spørgsmål. Vi får dem til at dele deres gode erfaringer, får dem til at spørge hinanden om fx hvor svømmehallen ligger, hvordan de leger med baby derhjemme, hvor de finder brugt babytøj etc.

Vi sætter ord på den positive udvikling, der sker med deres babyer. Vi sår også spørgsmål til refleksion og giver små opgaver, fx at ligge baby på maven, som der følges positivt op på næste gang. Vi oplever, at vi også bliver en slags vidner til deres og babys liv som kan rose, se udviklingen og glæder os sammen med dem over de nye ting de selv eller baby har lært. Mødrene oplever, at andre også kan lide deres barn. Vi inddrager dem på samme måde i indholdet. Spørger hvad de har behov for og det kommer vi løbende til at gøre mere.

Trygge ligeværdige relationer

Vi arbejder med at skabe en ligeværdig relation mellem os som professionelle og mødrene. Vi professionelle har i starten brugt hinanden til at få hul på konkrete emner. Vi stiller fx spørgsmål til hinanden. Fx stiller den boligsociale koordinator spørgsmål til sundhedsplejen. ”Hvordan er det nu egentlig når babyer er tre måneder, skal de så ligge på maven?” Så svarer sundhedsplejersken og pædagogen kan derefter gribe emnet og fortælle, hvordan man arbejder med motorik i vuggestuen og børnehaven, og så spørger vi bagefter mødrene til deres erfaringer. På den måde har vi løbende samtaler om relevante emner, uden at det nødvendigvis er med udgangspunkt i den enkelte mor /baby.

Denne måde har været særlig brugbar i starten, hvor mødrene var mere usikre. Nu hvor de kender os spørger de typisk selv, ligesom sundhedsplejen og pædagogen nemmere kan spørge eller tage udgangspunkt i det vi oplever i Babygruppen.

”Det er hyggeligt at komme ud og få snakket med andre, og samtidig kan man stille spørgsmål. Man får i hvert fald noget ny viden med hjem hver gang og man er mere sikker når man kommer hjem. Fx hvis mind mand siger noget, så kan jeg fortælle hvad sundhedsplejersken har sagt” Tülay 26 år

I gruppen taler vi en blanding af dansk og engelsk, hvilket til tider kan være en udfordring, når man som professionel gerne vil forklare noget specifikt. Vi har dog løbende vurderet at den trygge og uformelle samtale er vigtigere for at modtage og forstå et budskab end den perfekte sproglige overlevering. Samtidig er vi alle i ”samme båd” når vi alle skal lede efter ord. Det er også med til at skabe en uformel stemning og bidrager til en tryk og ligeværdig relation.

“ When we sit together and talk it feels like a kind of family. You are all very kind” Sebrish, 27 år

Måske ser mødrene os også som rollemodeller når vi er sammen med deres børn. Samtidig er vi opmærksomme på at vi også som fagpersoner trækker os og giver mødrene plads til at være sammen med deres babyer, snakke med de andre mødre etc.

Indhold i Babygruppen

Mødrene har mange spørgsmål omkring baby og babys udvikling, men der er ligeså mange spørgsmål og usikkerheder om fremtiden. Vi har ikke et specifikt emne på dagsordenen hver gang, men har en bruttoliste med emner, som vi sørger for at komme omkring og så griber vi det der fylder eller det vi oplever mens vi er sammen. Vi taler om børneliv og babys udvikling, men også om alle mulige andre emner, der dukker op undervejs. Fx traditioner i hjemlandet, parforhold, mad etc.

På vores bruttoemneliste står bl.a.:

- babys udvikling (fx kost, motorik, sprogstimulering, kommunikation, søvn, gråd, tandsundhed etc)

- daginstitutioner (dagligdagen i en daginstitution, vuggestue vs dagpleje, hvornår starter man?)

	<p>- brobygning til andre tilbud (fx kendskab til daginstitutioner, besøg ud af huset, bl.a. bibliotek, tandlæge, gymnastik tilbud, babymassageworkshop i andre boligområder)</p> <p>Vi sætter hele tiden ord på det børnene gør og forklarer hvorfor babyer fx græder, etc.</p> <p>Fx siger sundhedsplejen <i>"Sikke en fin frustration". Han vil gerne have bolden. Det prøver han at fortælle. Han kommunikerer med dig. Det er faktisk ok at være frustreret i ganske kort tid. Det er med til at udvikle baby"</i></p>
Fremtiden	<p>Babygruppen fortsætter i august og der rekrutteres 2- 3 mødre mere, så der er en bruttogrube på 8 – 9. Derefter skal det afklares, hvordan vi kan fortsætte kontakten til mødrene og om der er andre tilbud de kan fortsætte i.</p>