

Guide til den gode videopræsentation

En videopræsentation er en god mulighed for at lade medlemmerne møde dig.

Videoen er frivillig og fungerer som et supplement til din skriftlige kandidatprofil.

BUPL
HOVEDSTADEN

Det anbefaler vi

- Optag videoen i højformat (stående mobil)
- Maks. 30 sekunder
- Kig ind i kameraet
- Tal tydeligt og naturligt
- Optag gerne et sted med godt lys og begrænset baggrundsstøj

Omfang

Videoen skal være maks. 30 sekunder. Seeren ser erfaringsmæssigt ikke mere.

Deadline

Send gerne dit udkast snarest muligt til Line (lism@bupl.dk) og senest søndag den 13. september 2026 kl. 23.59.

Hvad kan du sige?

Du bestemmer selv indholdet, men du kan f.eks. fortælle:

- Hvem du er
- Hvor du arbejder
- Hvilket hverv du stiller op til
- Hvorfor du stiller op
- Hvad du gerne vil arbejde for

Det gode råd

Det vigtigste er ikke, at videoen er perfekt, men at medlemmerne får et indtryk af dig!

Husk

Videoerne bliver som udgangspunkt offentliggjort som one takes.

Det betyder, at der ikke bliver lavet egentlig redigering af indholdet.

Derfor vil vi sætte stor pris på, at du holder dig inden for de 30 sekunder, så alle kandidater får samme vilkår.