

Program 2026

BUPL MidtVestjyllands seniorer



BUPL
MIDTVESTJYLLAND

Indholdsfortegnelse

BUPL MidtVestjyllands seniorer - et godt tilbud	Side 3
Generalforsamling	Side 4
Foredrag med Anne-Lise Adamsen	Side 5
Forårsudflugt til Ribe	Side 6
Efterårsudflugt til Herning og omegn	Side 7
Julefrokost	Side 8
Det med småt	Side 9
Bestyrelsen i BUPL MidtVestjyllands seniorer	Side 10

BUPL MidtVestjyllands seniorer - et godt tilbud

Som pensioneret medlem af BUPL modtager du bladene Børn&Unge og Faglighed & Fællesskab - og du kan deltage i alle fagforeningens arrangementer som medlem af BUPL MidtVestjylland.

Du finder alle tilbuddene på BUPL's hjemmeside og i Faglighed & Fællesskab, der er kommet til din rigtige postkasse i slutningen af året.

Hertil kommer selvfølgelig tilbud rettet kun mod seniorerne. Her finder du to årlige heldagsudflugter, julefrokost og foredrag.

Alt dette får du for et årligt medlemskab for kr. 536.

Dagsudflugter og julefrokost for medlemmer af BUPL MidtVestjyllands seniorer koster dog pr. gang kr. 150 (ekskl. drikkevarer).

Generalforsamling

Program

09.30-10.00: Kaffe/the med brød

10.00-11.30: Foredrag med Ivar Brændgaard
(et levet liv set i bakspejlet)

11:45-12.30: Frokost

12.45-14.00: Generalforsamling

Tidspunkt

Onsdag den 21. januar 2026

Sted

BUPL Midtvestjylland
Stationsvej 8A
7500 Holstebro

Tilmeldingsfrist

Tirsdag den 13. januar (på grund af
maden) på bupl.dk/arrangementer

Foredrag med Anne-Lise Adamsen

Mit liv som anbragt

Anne-Lise Adamsen blev fra fødslen anbragt hos en plejefamilie. I sit foredrag vil hun fortælle om de oplevelser hun har haft i sit liv og sin barndom.

Program

09.30 - 10.00: Kaffe/the med brød

10.00 - 11.45: Foredrag med Adamsen (Mit liv som anbragt)

Pris

50 kr.

Tidspunkt

Onsdag den 4. marts kl. 9.30-11.45

Sted

BUPL Midtvestjylland
Stationsvej 8A
7500 Holstebro

Tilmeldingsfrist

Fredag d. 22 februar 2026 på
bupl.dk/arrangementer

Forårsudflugt til Ribe

Program

- 07.30: Afgang fra Holstebro
- 08.10: Afgang fra Herning
- Morgenkaffe/the med brød
- 10.00-12.00: Guidet rundtur i Ribe Domkirke og Sct. Catharinæ kirke
- 12.30-13.45: Frokost på restaurant Sælhunden
- 14.00-15.30: Guidet tur i bussen som hedder "Marsk og dige, nær Ribe"
- Derefter kaffe og brød
- 16.00: Hjemturen til Herning og Holstebro
- 17.30: Hjemkomst til Herning
- 18.15: Hjemkomst til Holstebro

Tidspunkt

Onsdag den 20. maj 2026

Tilmeldingsfrist

Søndag den 10. maj 2026
på bupl.dk/arrangementer

Pris

150 kr. Drikkevarer er for egen regning.

Busplan

Kl. 7.30: Opsamling Holstebro

Kl. 8.10: Opsamling Herning

Kl. 17.30: Hjemkomst Herning

Kl. 18.15: Hjemkomst Holstebro

Efterårsudflugt til Herning og omegn

Program

- 08.30: Afgang fra Holstebro
- 09.15: Afgang fra Herning
- 09.30 - 10.00: Kaffe og brød
- 10.00 - 11.30: Rundvisning på Regionshospitalet for at se hospitalets kunstværker samt kapellet og kirken
- 12.00-13.30: Frokost på Møltrup Optagelseshjem
- 13.45-16.00: Rundvisning på Møltrup Optagelseshjem og der får vi også
- kaffe/the og brød
- 16.25: Hjemkomst til Herning
- 17.15: Hjemkomst til Holstebro

Tidspunkt

Onsdag den 16. september

Tilmeldingsfrist

Søndag den 6. september
på bupl.dk/arrangementer

Pris

150 kr. Drikkevarer er for egen regning.

Busplan

Kl. 8.30: Opsamling Holstebro

Kl. 9.15: Opsamling Herning

Kl. 16.25: Hjemkomst Herning

Kl. 17.15: Hjemkomst Holstebro

Julefrokost

D. 2. december 2026 inviterer vi til årets julefrokost, som i denne omgang afholdes på Anlægspavillonen i Holstebro. Vi glæder os til en hyggelig dag med god mad, sang og frem for alt god julestemning.

Vi afholder også det årlige julespil, hvor alle medbringer en gave til en værdi af ca. 25 kr.

Tidspunkt

Onsdag den 2. december 2026 kl. 11.45 –
16.00. Selve julefrokosten starter kl. 12.00

Sted

Anlægspavillonen
Lystanlægget 1
7500 Holstebro

Tilmeldingsfrist

Søndag den 22. november 2026 på
bupl.dk/arrangementer

Pris

150 kr.
Drikkevarer for egen regning.
HUSK at medbringe en gave til ca. 25 kr.,
som der spilles om til det årlige julespil.

Det med småt

Sådan tilmelder du dig

Tilmelding til vores arrangementer foregår på BUPL's hjemmeside: www.bupl.dk/arrangementer.

Du skal udfylde én blanket for hvert arrangement, du vil deltage i.

Tilmeldingen er bindende, dog kan du slippe for betaling, hvis du melder afbud senest 10 dage før arrangementet finder sted.

Du kan først tilmelde dig den 5. januar 2026.

Du kan finde det samlede program på www.bupl.dk/midtvestjylland ved at klikke på menupunktet 'Rådgivning og tilbud' og dernæst på 'BUPL MidtVestjyllands seniorer'.

Fælles buskørsel

På nogle arrangementer er der fælles buskørsel. Dette fremgår under det enkelte arrangement. Der er opsamling i Holstebro og Herning på følgende steder:

- Holstebro: Buscentralen, overfor fagforeningen - Stationsvej 8a.
- Herning: Busholdepladsen bag banegården ved Søndre Anlæg på Godsbanevej.

Brug for at melde afbud?

Kontakt BUPL MidtVestjylland på tlf. 35 46 55 55 eller på midtvestjylland@bupl.dk.

Bestyrelsen i BUPL MidtVestjyllands seniorer

Formand: Mona Markussen

Tlf. 29 91 97 76 - Mail: mona.markussen@hotmail.dk

Du kan se den øvrige bestyrelse på www.bupl.dk/midtvestjylland under menupunktet 'Rådgivning og tilbud' og dernæst 'Seniorer'.

Bestyrelsen består af tre medlemmer, der vælges hvert andet år, og to suppleanter, der vælges hvert år.

BUPL
MIDTVESTJYLLAND