

Faglige Seniorer sektion 1 Fyn

Referat af aktivitets- og kulturdag d. 30 maj 2024

Alis bød velkommen til alle deltagere og til Simon Benfeldt, som fortæller om livet som pludselig blind.

”Når livet slår kolbøtter” er en bog som han har skrevet om hans personlige rejse efter ulykken som gjorde ham blind.

Efter flere opfordringer gik han i gang med at skrive bogen, og da han var færdig, konstaterede han, at han måtte skrive en til for at få fortalt det han ville.

”hvordan får man et godt liv”?

Simon kom ind i militæret i ingeniørkorpset, og blev udsendt til Balkan i 94-95 som 19-årig, i et område af Kroatien, som var besat af Serbien. Her oplever han bombede huse, ødelagte byer og landsbyer. Folk lever i fattigdom under usle forhold, noget man ikke er vant herhjemme. Han forstår ikke hvad det er som gør at vi mennesker ender med at slå hinanden ihjel?

Som ingeniørsoldat er han hjemme, og øver nedgravning og sprængning af miner. Mens han ligger der på knæ, kommer der lige pludselig en militærfod ind foran ham, og han griber ud efter foden, men for sent og minen sprænger en halv meter fra hans ansigt. Herefter ændres alt! Han mister synet, bliver opereret på højre øje og ender med at have 3 % syn på øjet, hvilket hjælper meget, men efter 10 år bliver han helt blind.

Efter ulykken kommer han tilbage i forsvaret, hvilket er godt for at komme videre i livet. Han deltager i mange øvelser og træning. For at behandle det han har været igennem, har han samtaler med Merethe, som er major og psykolog. Han kommer igennem ulykken uden nedtur. Han bliver tilbudt at blive førtidspensionist, men vil hellere læse, og ender med at læse på Ålborg Universitet hvor han tager en kandidatgrad i historie og filosofi. Efter uddannelsen, sendte han mange ansøgninger om arbejde, og fik rigtig mange afslag. ”Han var jo blind”!!

I 2007 starter han så sin egen virksomhed, hvor han arbejder med folk med livskriser.

Vi skal huske at det vi fokuserer på giver vi energi, og det vi giver energi det vokser.

Som 20-årig kom han 4 år i forsvaret og 6 år på universitetet. Han tog efteruddannelse i ledelse og Coaching.

Når vi har det mentale fokus, bliver livet bedre. Find dine personlige vejvisere. Find ud af hvad du kan, inden for dine værdier, så du også får indfriet dine værdier.

Simon har på et tidspunkt haft førerhund. En labrador, glad for mad og andre interessante ting. Disse uheldige sider af hunden har bevirket, at han var bedre tjent uden hunden, som flere gange har forårsaget uheldige episoder, når hunden var mere interesseret i mad og andre hunde.

I dag er man næsten lige så godt hjulpet af en app på telefonen, som med førerhund.

Man kan tage billeder og tale med app'en om hvad der er på billedet. Med kunstig intelligens kan man nå langt på dette område.

Noget af det som stadig er svært for en blind, er at tyde grafer og tabeller.

Men det hjælper ikke at sidde sig ned og håbe og vente på at noget sker for en. Nej, man skal virke og søge for at få et godt liv.

Hjernen har noget vi benævner "skarv" som står for status, kontakt, autonomi, retfærdighed og vished. Hjernen er afgørende for hvordan vi har det.

Positiv påvirkning gør os glade – negativ påvirkning gør os sure og tvære.

Status: Hvad man kan byde ind med! **Kontakt:** Man skal have sig nogle gode kontakter. Det er mere usundt at være ene, end at ryge. **Autonomi:** At opleve vi selv bestemmer vores liv, og hvordan skal mit liv være. **Retfærdighed:** en drivkraft, om det at føle sig retfærdigt behandlet i forskellige situationer. **Vished:** Ens viden er vigtig for os. Fordi uvidenhed om hvad der sker i forskellige situationer man står overfor, tager al energien i en.

Lignelsen om de betroede talenter siger, at vi skal bruge de talenter vi har (betroede talenter) ellers går de til spilde. Pointen er, at når man er betroet noget, også sætter det i spil hvis man vil have et godt liv, også selv om det går galt!

Meningen er derude-eller deroppe. Man skal ikke sidde hjemme og nyde livet og vente på at noget godt sker! Man skal ud i samfundet og virke, og ikke kun vise følelser. Vi skal virke for noget vi tror på!

Herefter var der frokost.

Fyn Bus.

Efter frokost var det Fyn Bus, som ejes af de 9 kommuner og regionen. De står for køreplaner, flextrafik og billetter. Kørslen bliver udliciteret. Der er ca. 850 chauffører og ca. 373 busser. Indtægterne er 165 mill. og udgifterne er 535 mill. De samarbejder med letbanen, laver bl.a. billetter og kontrol. Billetter, som gælder til både by og regional, lokal og skolebusser. Det viste sig at 1/3 af tilhørerne havde brugt den offentlige trafik.

4 august ændres ruterne. Der bliver færre afgang fra flere ruter bl.a. 110-111-130-132-195-920- 921. Andre ruter rettes mere ud, og der bliver flere afgang på top 6 ruterne. Det forventes at øge billetsalget, give nye enkle ruter. Ruterne får egen farve. Det er Middelfart-Bogense-Otterup-Nyborg-Fåborg og Assens. Der kan betales både med kontant og rejsekort. Webshoppen lukker og i stedet kommer en scan kode app. Pendlerkort for pensionister til 250 kr. på hele Fyn om måneden og i Weekenderne kan man tage en med gratis på sit pendlerkort.

Turistbilletter- dag billet a 50 kr. i ferieperioden på hele Fyn. Fordele ved rejsekort er at de gælder hele Danmark. Der er rabat på de tider som ligger uden for myldretiderne. Som rejsende kan man bruge kontant. Pensionistkort- kort - rejsekort som app. Fordelen ved app. er at man er fri for kort, automatisk betaling og registrerer automatisk skifte og afslutning af rejse, eller sender en påmindelse.

Hjælpe midler: kørestol, rollator og cykel kan medtages. El kørestol kan medtages i busser med rampe, og man kan selv kalde på rampen via en knap på siden, den virker kun når dørene er lukket. Denne rampe i busser bliver et krav fremover.

Samarbejdet med letbanen: Hele turen tager 42 min. Der er 7½ minut mellem afgangene i myldretiden, udenfor går der 15 min. Rejseplaner skal fremover findes på eks. Telefon, da de fysiske/trykte rejseplaner udfases. Teletaxi: 25 kr. fleks trafik bestilles en time før - er inkluderet i rejsekort. Kan forudbestilles 2 timer før og tidligst 14 dage før og max på 40 min. Det koster 6-8 kr. pr. km. Kortet virker ikke 24 og 31 dec.

Plustur bestilles gennem rejseplanen 2 timer før og man skal bruge Mit id. Det forlænger rejsen udover selve ruten.

Flex trafik er ikke altid lige godt. Den er 2 delt - en for alle, og en for de visiterede.

Herefter afsluttede Alis mødet og takkede deltagere og Fyn Bus.

Referat: Søren L. Andersen