|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **2023** | **AKTIVITETSPLAN**  | **Pensionistgruppen Aabenraa/Sønderborg** | **Ansvarlig** |
| Torsdag12. jan. | ”Generalforsamling” med evaluering af året der er gået samt valg til aktivitetsudvalg. | kl. 14Damms GårdGråstenvej 12, Felsted |  Lilian |
| Tirsdag7. feb. | Tur til Refugiet i Løgumkloster og rundvisning i kirken. |  kl. 14Refugievej 1,6240 Løgumkloster  | Mette |
| Mandag13. marts | Qi Gong er styrkende og energigivende øvelser for både krop og sjæl og kan udføres både stående og siddende.Instruktør Xiaoyu fører os gennem Qi Gong i ca. 1 time.Bagefter er der kaffe og grovboller med ost. | Kl 14Damms GårdGråstenvej 12, Felsted | Lilian |
| Tirsdag18. april | Årsmøde i Bupl Sydjyllands pensionistsektion. Invitation og tilmelding via BUPL Sydjylland.**Kontakt Mette på sms 61710593 vedr. samkørsel.** | kl. 10 – 15:30PlatformenGl. Novrupvej 146705 Esbjerg | Mette |
| Tirsdag9. maj | Spadseretur på 5–7 km. i den flotte natur på Varnæs Hoved.Vi giver os god tid, spiser medbragt madpakke undervejs og slutter turen af med kaffe og kage. | kl. 12 – ca. 16Varnæsvigvej 50, Varnæs6200 Aabenraa | Gerd |
| Torsdag8. juni | Tur til Tyrstrup Kirke og Brødremenigheden i Christiansfeld.Begge steder med rundvisning. Derefter er der dækket kaffebord til os i Brødremenighedens Hotel. Invitation følger. | kl. 10 – ca. 16Mødested ”Under Sejlet”Flensborgvej 15,Aabenraa | KarinMarianne  |
| Juli / Aug. | Sommerferie |  |  |
| Onsdag6. sept. | Foredrag ved kinesiolog og terapeut Birgitte Lysemose om bl.a. kroppen, klangskåle og livsglæde. Kaffekurv medbringes | kl.14 – 16:30Nybølvej13, Hjordkær6230 Rødekro | Karin |
| Tirsdag 3. okt. | Højskoledag på Sønderjyllands Seniorhøjskole i Grammed sang og foredrag.Der vil være en delvis egenbetaling for dagen. | kl. 9:30 – 15:30Åvej 3 B, 6510 Gram | Mette |
| Torsdag9. nov. | Kreativt juleværksted med inspiration til nyt julepynt.Der vil være en kaffepause med lidt godt til ganen. | kl. 13:30 – 16:30Damms GårdGråstenvej 12, Felsted | Mette Britta  |
| Onsdag13. dec. | Her på Luciadag synger vi julen ind sammen med organist Ole P. Jensen. Han akkompagnerer os og fortæller om sangene.I pausen er der kaffebord med hjemmebagt julebagværk. | kl. 13:30 - ca 16:30 Damms GårdGråstenvej 12, Felsted | Gerd Karin |
| Torsdag11. jan. **2024** | ”Generalforsamling” med evaluering af året der er gået samt valg til aktivitetsudvalg.Vi synger fra højskolesangbogen. | kl. 14Damms GårdGråstenvej 12, Felsted | Lilian |
| Tirsdag6. feb. **2024** |  Kunst Museum Panbo. Christian Panbo viser os rundt i sin samling af malerier med værker af C. W. Eckersberg, Jeppe Madsen Ohlsen,Skagensmalerne m.fl. Bagefter er der kaffe og kage i caféen.  | kl. 14Egelund 5Aabenraa | Gerd |

Der kan ske ændringer hen ad vejen.

Til arrangementerne kommer der en indbydelse /orientering ud på **”Mit BUPL”**

Aktivitetsplaner fra alle lokalklubberne finder du ved at søge på Bupl Sydjylland Pensionistsektion.

Man kan deltage i alle lokalklubbers arrangementer.

**Aktivitetsudvalget 2023:** Mette Fibieger: mettefibieger@gmail.com 61710593

 Lilian Dall: bine@mezzobox.dk 22132596

 Karin Hinrichsen: hexenbesen.kh@gmail.com 00491741757405

 Gerd Grau: grau.lojt@mail.tele.dk 20144294