|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **2023** | **AKTIVITETSPLAN** | **Pensionistgruppen Aabenraa/Sønderborg** | **Ansvarlig** |
| Torsdag  12. jan. | ”Generalforsamling” med evaluering af året der er gået  samt valg til aktivitetsudvalg. | kl. 14  Damms Gård  Gråstenvej 12, Felsted | Lilian |
| Tirsdag  7. feb. | Tur til Refugiet i Løgumkloster og rundvisning i kirken. | kl. 14  Refugievej 1,  6240 Løgumkloster | Mette |
| Mandag  13. marts | Qi Gong er styrkende og energigivende øvelser for både krop og sjæl og kan udføres både stående og siddende.  Instruktør Xiaoyu fører os gennem Qi Gong i ca. 1 time.  Bagefter er der kaffe og grovboller med ost. | Kl 14  Damms Gård  Gråstenvej 12, Felsted | Lilian |
| Tirsdag  18. april | Årsmøde i Bupl Sydjyllands pensionistsektion.  Invitation og tilmelding via BUPL Sydjylland.  **Kontakt Mette på sms 61710593 vedr. samkørsel.** | kl. 10 – 15:30  Platformen  Gl. Novrupvej 14  6705 Esbjerg | Mette |
| Tirsdag  9. maj | Spadseretur på 5–7 km. i den flotte natur på Varnæs Hoved.  Vi giver os god tid, spiser medbragt madpakke undervejs og slutter turen af med kaffe og kage. | kl. 12 – ca. 16  Varnæsvigvej 50, Varnæs  6200 Aabenraa | Gerd |
| Torsdag  8. juni | Tur til Tyrstrup Kirke og Brødremenigheden i Christiansfeld.  Begge steder med rundvisning. Derefter er der dækket kaffebord til os i Brødremenighedens Hotel.  Invitation følger. | kl. 10 – ca. 16  Mødested ”Under Sejlet”  Flensborgvej 15,  Aabenraa | Karin  Marianne |
| Juli / Aug. | Sommerferie |  |  |
| Onsdag  6. sept. | Foredrag ved kinesiolog og terapeut Birgitte Lysemose om bl.a. kroppen, klangskåle og livsglæde.  Kaffekurv medbringes | kl.14 – 16:30  Nybølvej13, Hjordkær  6230 Rødekro | Karin |
| Tirsdag  3. okt. | Højskoledag på Sønderjyllands Seniorhøjskole i Gram  med sang og foredrag.  Der vil være en delvis egenbetaling for dagen. | kl. 9:30 – 15:30  Åvej 3 B,  6510 Gram | Mette |
| Torsdag  9. nov. | Kreativt juleværksted med inspiration til nyt julepynt.  Der vil være en kaffepause med lidt godt til ganen. | kl. 13:30 – 16:30  Damms Gård  Gråstenvej 12, Felsted | Mette  Britta |
| Onsdag  13. dec. | Her på Luciadag synger vi julen ind sammen med organist Ole P. Jensen. Han akkompagnerer os og fortæller om sangene.  I pausen er der kaffebord med hjemmebagt julebagværk. | kl. 13:30 - ca 16:30  Damms Gård  Gråstenvej 12, Felsted | Gerd  Karin |
| Torsdag  11. jan. **2024** | ”Generalforsamling” med evaluering af året der er gået samt valg til aktivitetsudvalg.  Vi synger fra højskolesangbogen. | kl. 14  Damms Gård  Gråstenvej 12, Felsted | Lilian |
| Tirsdag  6. feb. **2024** | Kunst Museum Panbo. Christian Panbo viser os rundt i sin samling af malerier med værker af C. W. Eckersberg, Jeppe Madsen Ohlsen,Skagensmalerne m.fl.  Bagefter er der kaffe og kage i caféen. | kl. 14  Egelund 5  Aabenraa | Gerd |

Der kan ske ændringer hen ad vejen.

Til arrangementerne kommer der en indbydelse /orientering ud på **”Mit BUPL”**

Aktivitetsplaner fra alle lokalklubberne finder du ved at søge på Bupl Sydjylland Pensionistsektion.

Man kan deltage i alle lokalklubbers arrangementer.

**Aktivitetsudvalget 2023:** Mette Fibieger: [mettefibieger@gmail.com](mailto:mettefibieger@gmail.com) 61710593

Lilian Dall: [bine@mezzobox.dk](mailto:bine@mezzobox.dk) 22132596

Karin Hinrichsen: [hexenbesen.kh@gmail.com](mailto:hexenbesen.kh@gmail.com) 00491741757405

Gerd Grau: [grau.lojt@mail.tele.dk](mailto:grau.lojt@mail.tele.dk) 20144294