

# SMÅ BØRN STORE BEHOV

Selvom jeg er lille, er det vigtigt at være opmærksom på mine følelser. Her kan I se de 19 største behov hos de mindste vuggestuebørn.



Illustration: Mikkel Henssel

At situationer i løbet af dagen ender godt, dvs. at jeg ender med at blive tryk og at blive gode venner.

At omgivelserne tilpasser sig mine særlige behov og min særlige måde at være på i verden.

At mine omsorgspersoner kan aflæse, hvordan det er at være indeni mig lige nu, og gætte, hvad jeg har brug for.

At være tryk og at kunne blive tryk.

At have mennesker i nærheden, som jeg føler mig følelsesmæssigt knyttet til.

At blive trøstet, når jeg er ked af det.

At blive opmuntret, når jeg er trist.

At være i et trykt og relativt kravfrit miljø, hvor impulser og behov fra mit eget indre kan dukke frem og blive udtrykt.

At opleve noget spændende og stimulerende, som jeg kan blive optaget af.

At blive holdt om af mennesker, som jeg kender, kan lide og føler mig tryk ved.

At blive beroliget, når jeg er ængstelig.

At kunne prøve grænser af og mærke grænser uden frygt for repressalier.

At være i et velkendt og trykt miljø.

At kunne begive mig ud og udforske noget ukendt, når jeg er parat til det.

At nogen kan lide mig og synes, at jeg er noget særligt.

At opleve et samspil med andre, som er afstemt med min egen indre stemning.

At andre kan sætte ord på min indre tilstand eller afspejle den i deres reaktioner.

At andre opdager, spejler eller improviserer videre på de ydre udtryk af mine indefrakommende impulser.

At være optaget af noget spændende sammen med andre.

Kilde: Thomas Gitz-Johansen, lektor i Pædagogik og Uddannelsesstudier ved Roskilde Universitet og Center for Daginstitutionsforskning, i Børn&Unge Forskning/Børn&Unge Podcast.

  
BØRN & UNGE  
podcast