



TR-rollens muligheder,
udfordringer og paradokser – i
forhold til at forebygge vold og
håndtere høje følelsesmæssige
krav i arbejdet.

BUPL Hillerød

- Workshop for TR'er på specialområdet

5. November 2021, Gitte Daugaard

De næste 3 timer

Præsentation og tjek ind

Lidt i helikopteren – et helheds syn på problematikken

Vi arbejder med nogle case's

Vi samler de konkrete redskaber

Det jeg håber I får/tager med fra denne workshop

Vi tjekker ind

1. Hvor meget fylder udfordringer med følelsesmæssige krav i arbejdet på din arbejdsplads? Skala fra 1 – 5
2. Hvor meget fylder udfordringer med vold på din arbejdsplads? Skala fra 1 - 5
3. Hvordan inddrages du som TR i arbejdet med vold/voldsforebyggelse og høje følelsesmæssige krav?

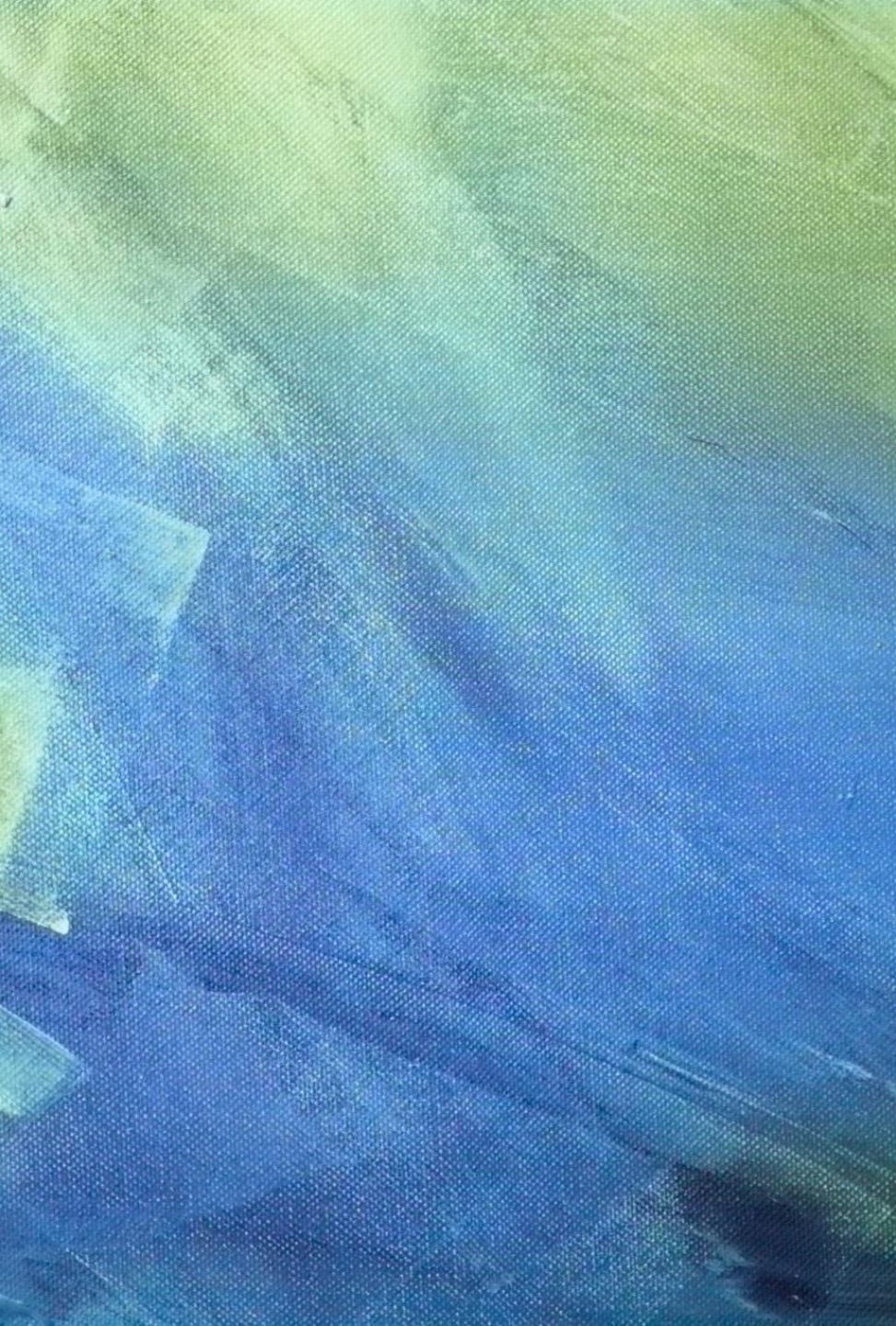
Hvordan arbejder I med Voldsforebyggelse på din arbejdsplads?

Systematisk registrering af hændelser

Kurser/uddannelse i konfliktforebyggelse, low-arousal

Psykisk-førstehjælp, beredskabsplaner, psykologhjælp

Tjeklister, redskaber til risikovurderinger af børnene/borgerne



Forskellige perspektiver på forebyggelse af vold og følelsesmæssige belastninger i arbejdet

Individ

Arbejds miljø

Arbejdsfællesskab

Det stærke arbejdsfællesskab

”Et arbejdsfællesskab er en gruppe mennesker, der er afhængige af hinanden for at lykkes med en fælles opgave”



Vold skal forebygges i fællesskab! ^{1/2}

- A. Forebyggelse gennem systematisk arbejdsmiljøarbejde – Beredskabsplaner, registrering, Før – under og efter en episode.
- B. Forebyggende pædagogik – indretning, systematisk iagttagelse af og fælles sprog for barnets "tilstand", uddannelse i og praktisering af low-arousal.
- C. Forebyggelse i den praktiske hverdag – hvordan er I sammen/fælles om dette? *Eksempler næste side*

Vold skal forebygges i fællesskab! ^{2/2}

- Forskellige faggrupper, forskellige mennesker.
- Overlevering, ny i jobbet, tydelighed om jobbet og forventninger til samspil.
- Hvordan kommunikerer I her?
- Hvad stiller I op med uenigheder faglige og personlige?
- Nødværge og magtanvendelse hvordan håndterer I det her?
- Hvordan møder I børnene og pårørende.
- Hvad gør I, når I er blevet ramt eller rystet?

Øvelse i grupper og plenum

Arbejde med Case's



Hvor begynder det?

God introduktion ved start

Lederen tager det alvorligt og reagerer

Vi taler om det – systematisk

Vi prøver at lære noget hver gang, det er tæt på at gå galt

Vi ser både på individ og fællesskab

My Plan:

At forebygge vold og følelsesmæssig belastning

Det jeg vil sætte fokus på!

1.
2.
3.
4.
5.

Tak for nu
Pas godt på hinanden

